



Emotifood- via Palestro, 12- MONZA (MB)
039-2326760- INFO@EMOTIFOOD.IT
dr.ssa Emanuela Russo
dr. Emanuel Mian

ORA e LUOGO	CIBI e BEVANDE consumati	ATTIVITA' FISICA tipo e durata	PENSIERI-EMOZIONI-SENSAZIONI SITUAZIONI SOCIALI (con chi sei, come stai, cosa pensi)